



FORÄRA  
Forum der Älteren - Region Aarau  
5000 Aarau  
info@foraera.ch  
www.foraera.ch



## Informationsveranstaltung mit Theorie und Praxis zum Thema Sturzprävention

Stürze verursachen grosses Leid und hohe Kosten. Nicht selten können die Betroffenen nach einem Sturz mit gesundheitlichen Folgen nicht mehr in ihr «Zuhause» zurückkehren. Das wäre mit einfachen Massnahmen vermeidbar.

**Frau Dagmar Philipp, Botschafterin der Kampagne  
«sicher gehen – sicher stehen»,**

informiert über das neue Wissen rund um die Sturzprävention  
und wird dies auch praktisch näherbringen.

Gerne laden wir Sie ein, diese Veranstaltung zu besuchen und  
zwar am

**Mittwoch, 15. Februar 2023, 15.00 Uhr**

**im**

**Theologisch Diakonischen Seminar (TDS)  
Frey-Herosé-Strasse 9, 5000 Aarau**

Dieser Anlass wird durchgeführt mit der Unterstützung von  
«gesund und zwäg im aargau» sowie Gesundheitsförderung  
Schweiz.

Anschliessend wird ein kleiner Apéro serviert, damit das  
gewonnene Wissen weiter diskutiert werden kann.

Der Vorstand vom FORÄRA freut sich auf Ihre Teilnahme.